

EDUCACIÓN

Emocional

Cuaderno de clase



MATERIAL GRATUITO



@IMAGENES EDUCATIVAS 2.0

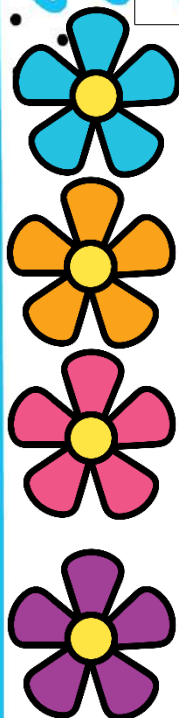
gracias por ser parte de
 imageneseducativas.com

Cosas que me hacen SENTIR MUY BIEN

Piensa, escribe y dibuja cosas que te
HAGAN SENTIR MUY BIEN.

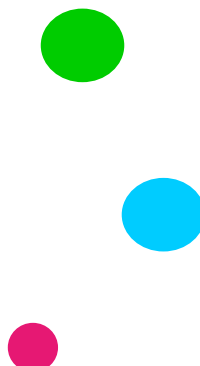


Para SENTIRTE mejor puedes...



Dibujar flores SI ESTAS CANSADO

Dibujar líneas SI ESTAS ENFADADO



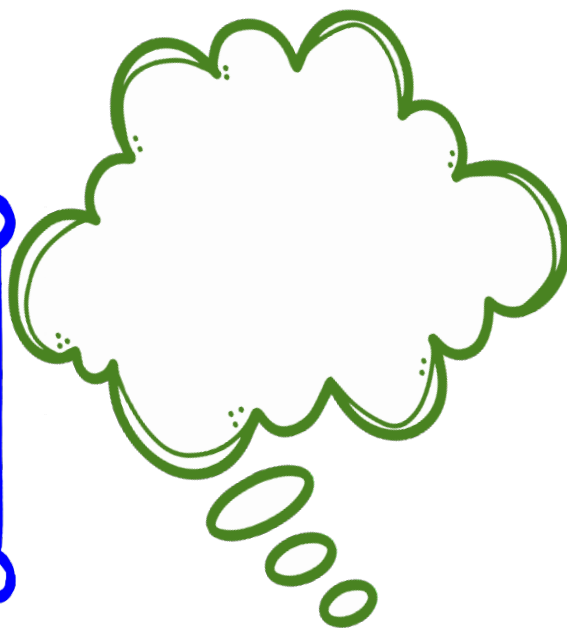
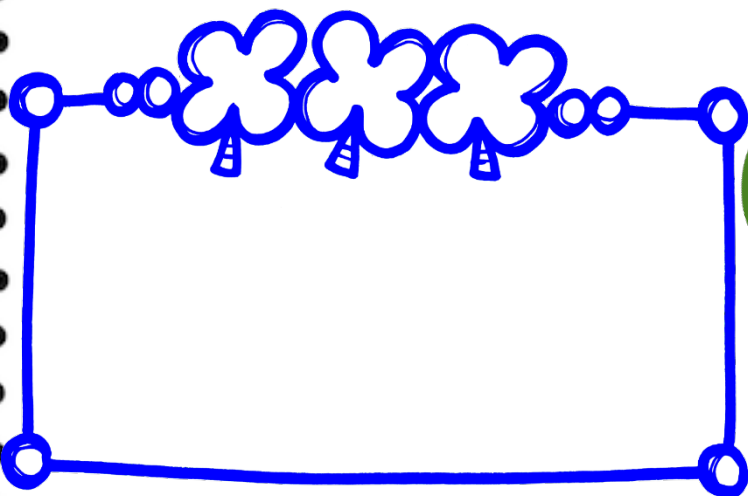
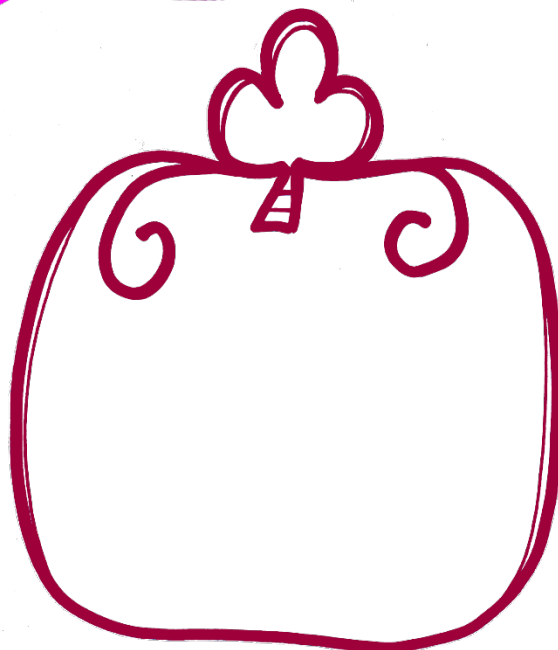
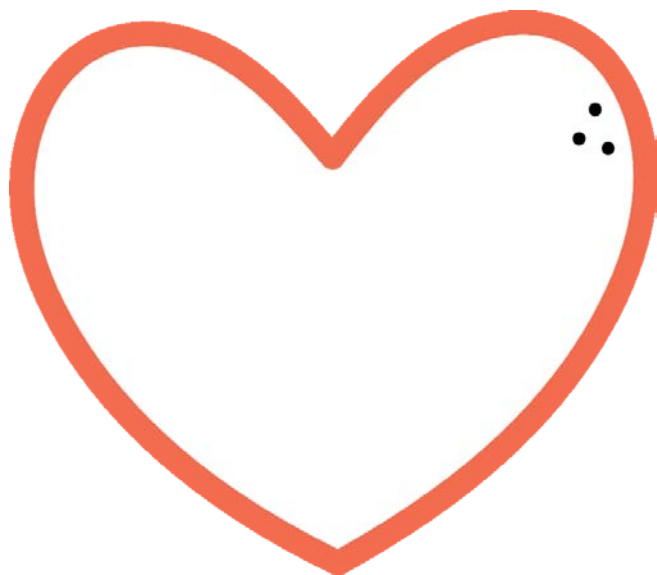
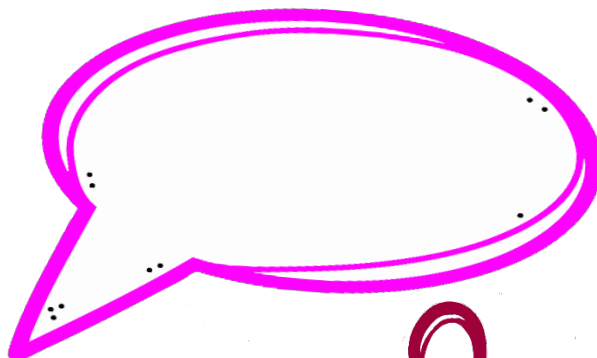
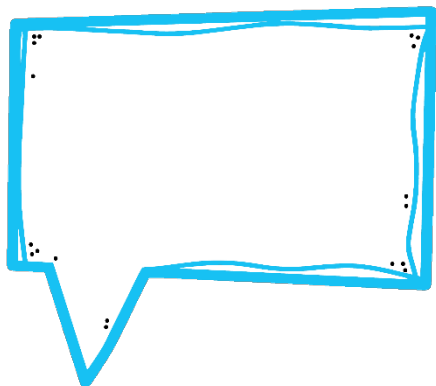
Dibujar puntos PARA CONCERTARTE

Dibujar un arcoíris SI ESTAS TRISTE



Cosas que nadie sabe **SOBRE MÍ.**

En esta página **ESCRIBE** cosas que nadie sabe o que muy pocas personas conocen **SOBRE TÍ.**



TUS EMOCIONES

Me alegra

Me enfada

Me
entristece

Angry

Embarrassed

Confused

Me da asco

Me aburre

Me gusta



LO QUE MÁS ME GUSTA

un color

un animal

un amigo



un lugar

un juego

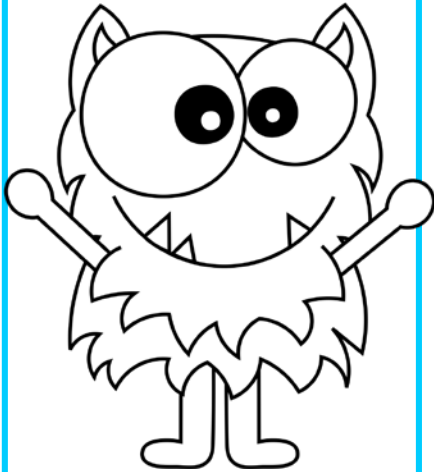
una comida



EL COLOR DE LAS EMOCIONES

Hay situaciones que nos pueden hacer sentir de diferentes maneras. **COLOREA AL MONSTRUO** de las emociones con el color que le darías a cada emoción.

alegría



enfado



tristeza



miedo



vergüenza



calma



Lo voy a LOGRAR

Piensa, en tus LOGROS Y METAS.

MI META ES: _____

QUE HAGO PARA CONSEGUIRLO _____

ME AYUDAN A LOGRARLO _____



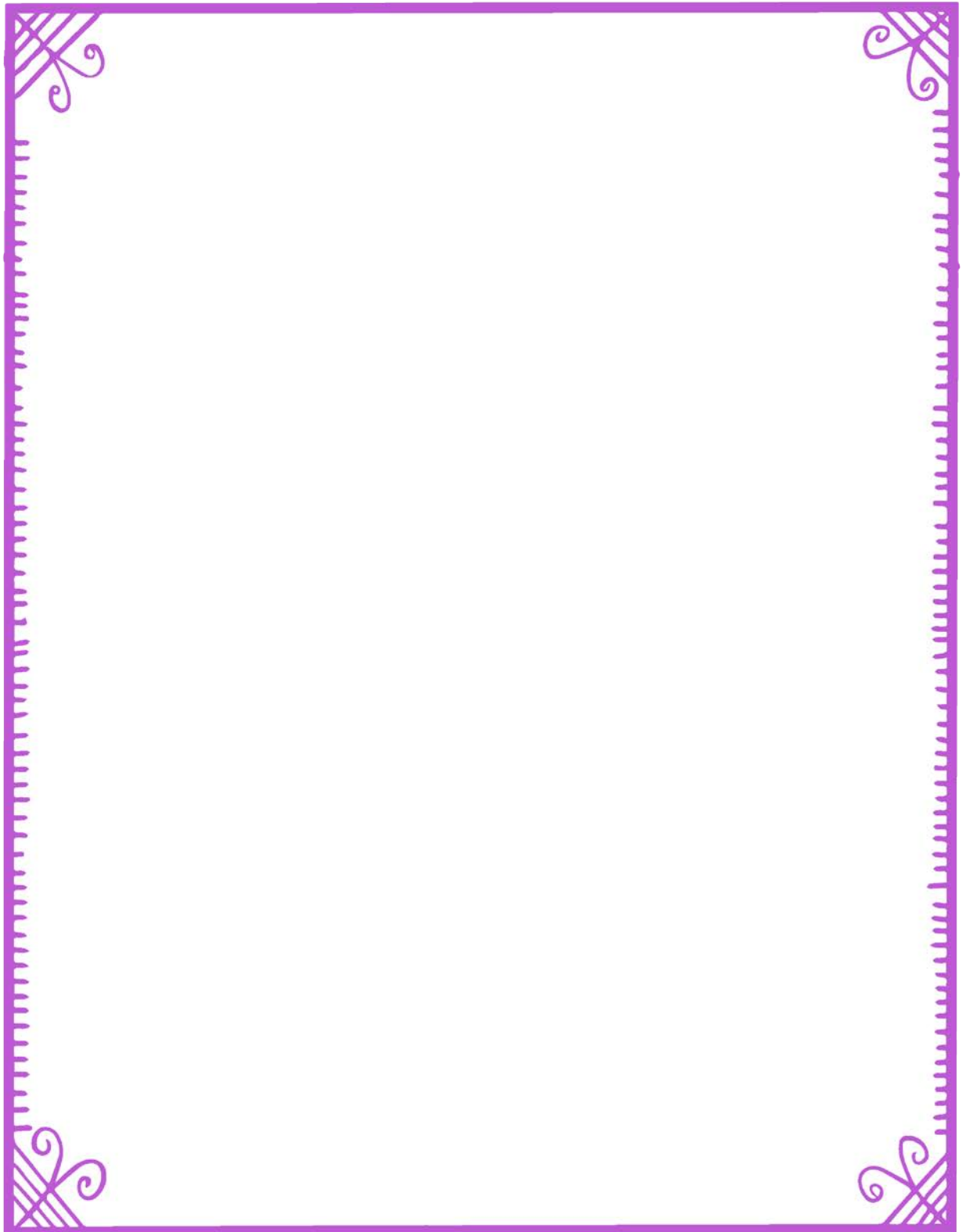
La pirámide de los DESEOS

Piensa, escribe las cosas **MAS DESEADAS** en la punta y en la base las cosas **MENOS DESEADAS**.



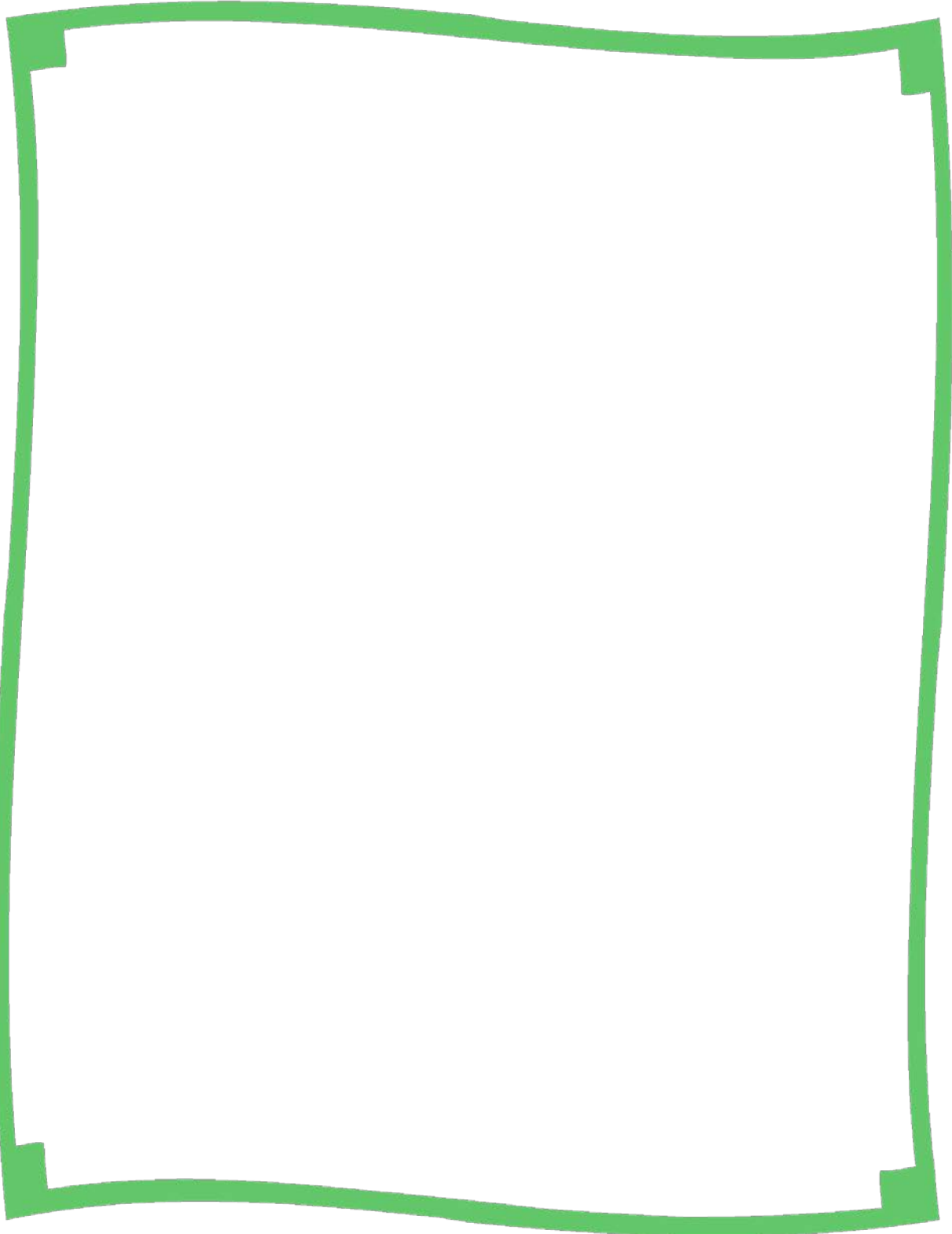
!!! ESTO LO HAGO SÚPER !!!

Piensa, escribe y dibujas cosas que te
SALEN GENIAL SIN AYUDA...



!!! PARA ESTO NECESITO AYUDA !!!

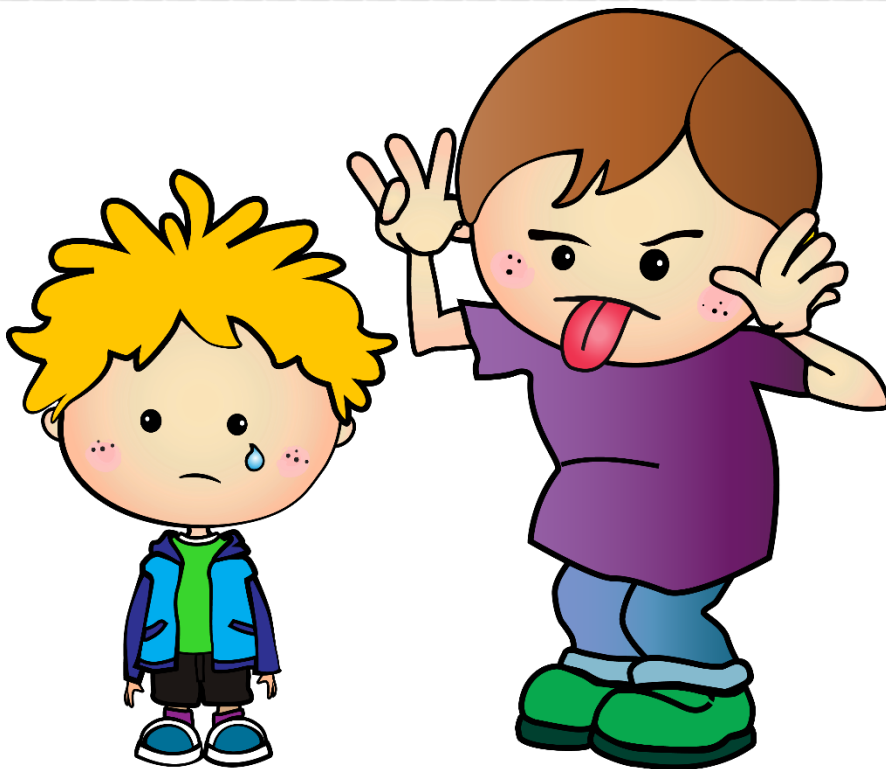
Piensa, escribe y dibujas cosas para las
QUE NECESITAS ALGO DE AYUDA...



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

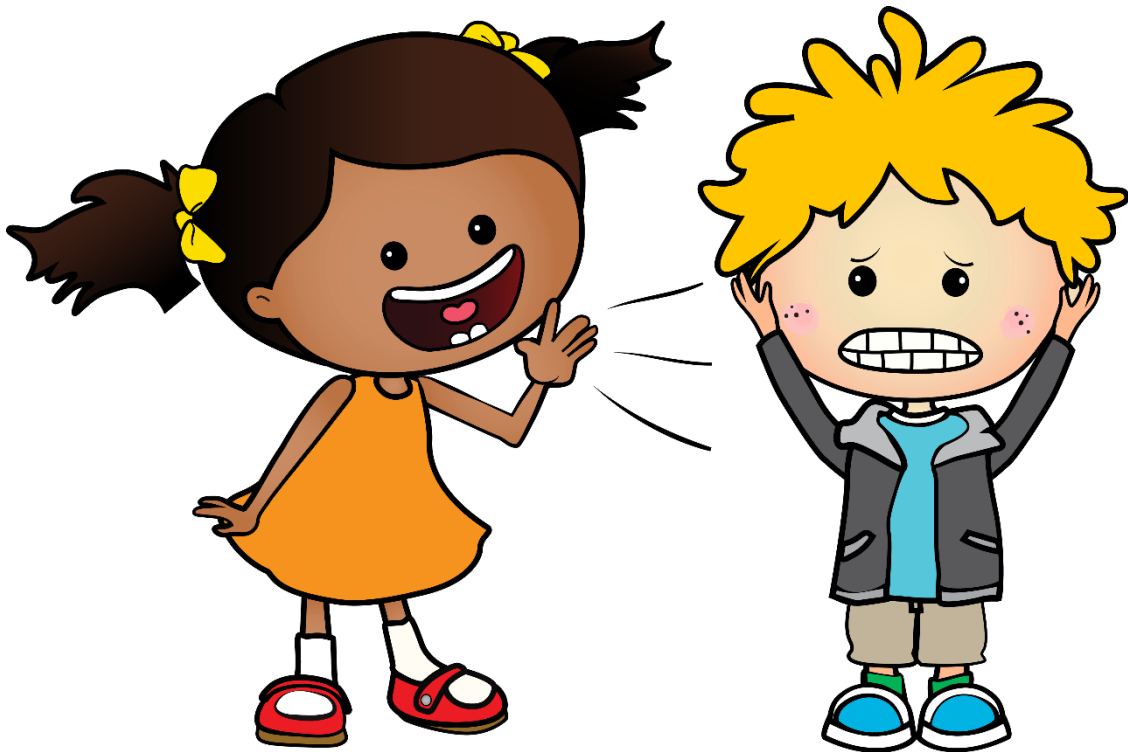
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

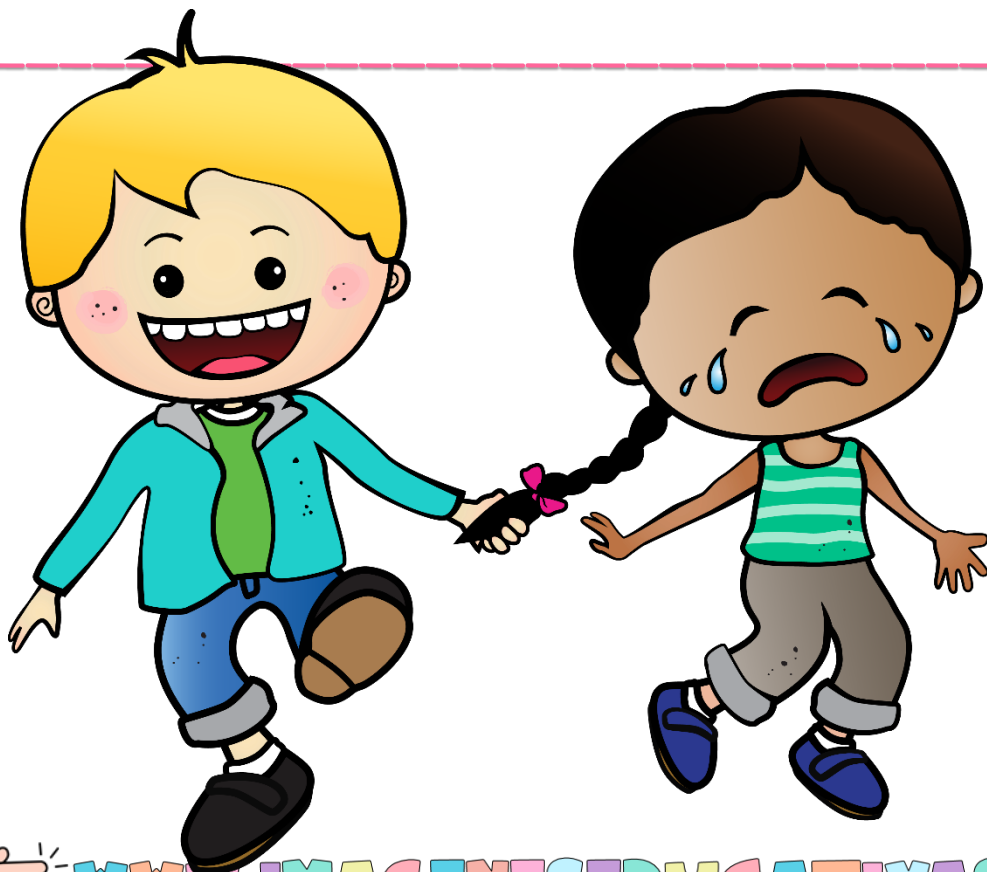
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

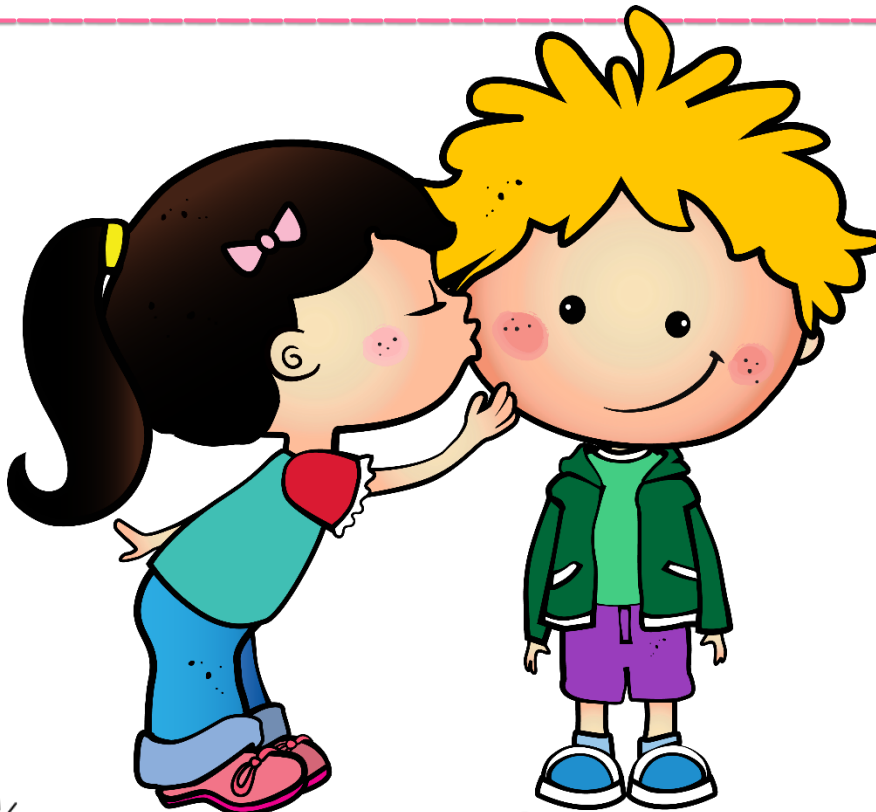
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

¿Qué harías en esta situación?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

¿Qué harías en esta situación?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

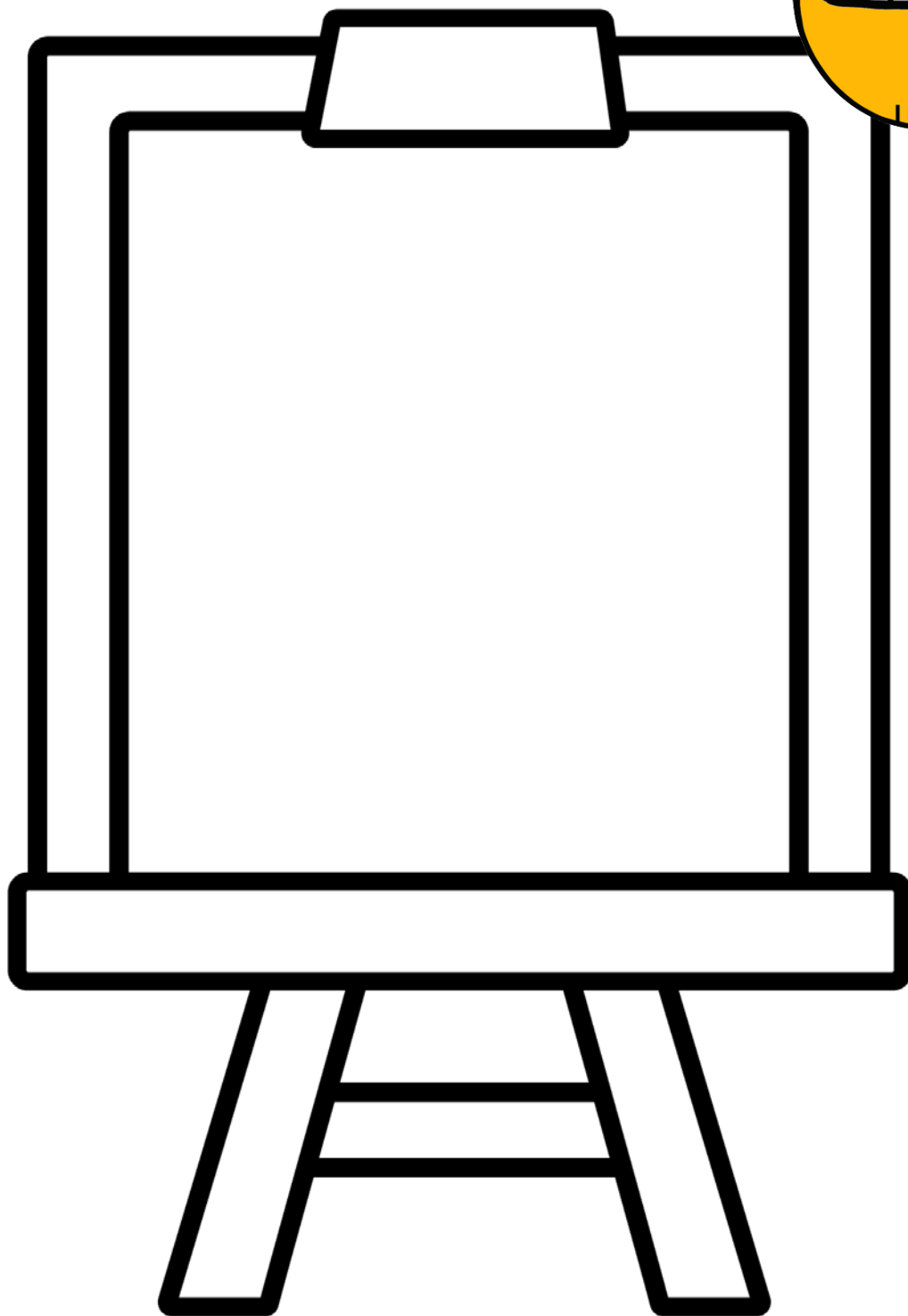
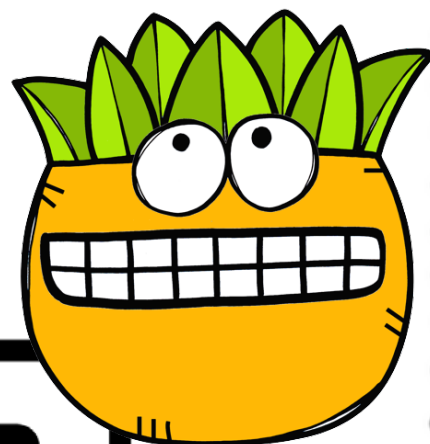
¿Qué harías en esta situación?



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

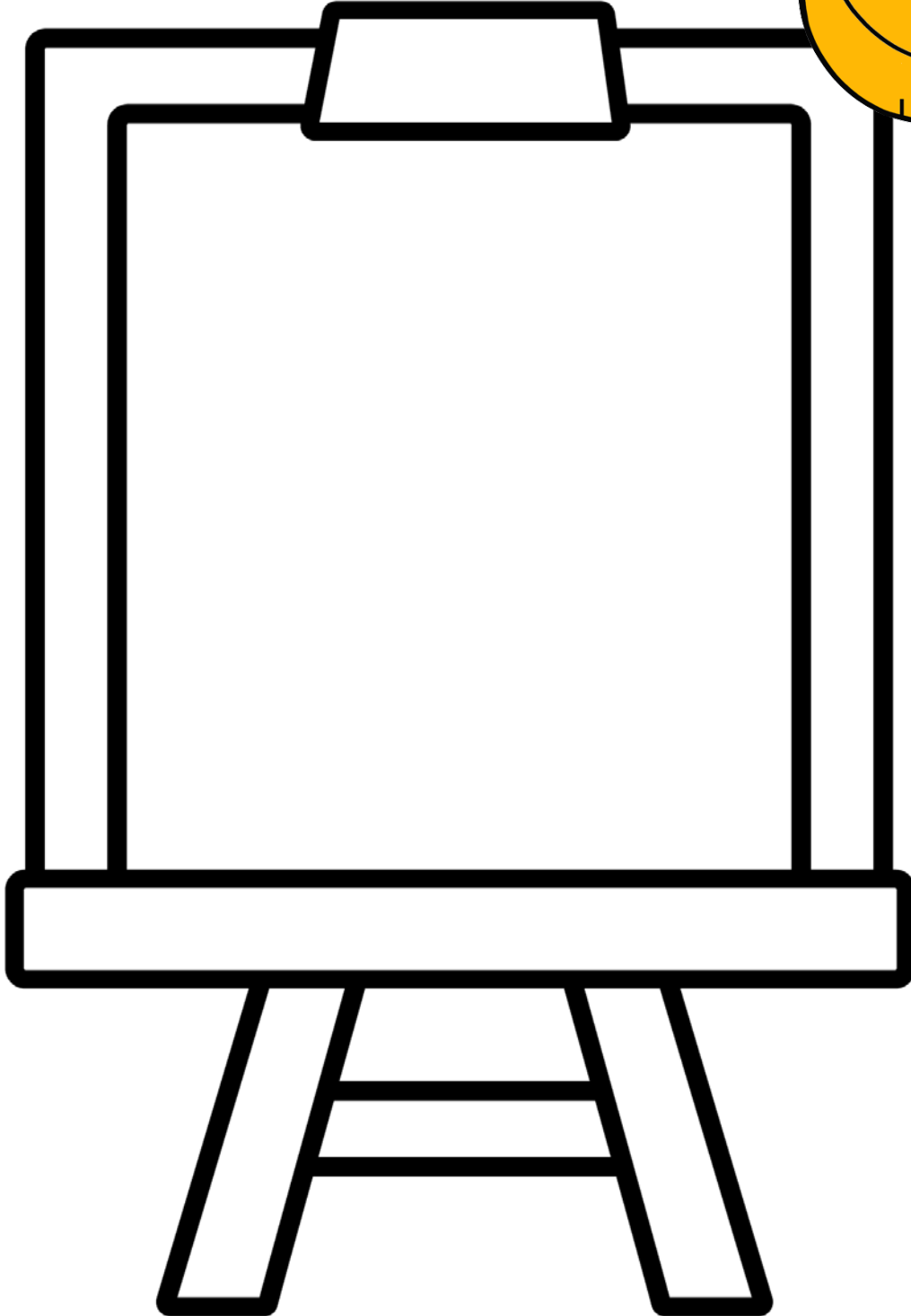
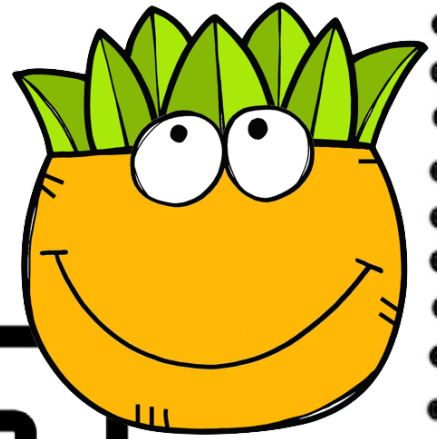
MIEDO



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

FELICIDAD



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

VERGÜENZA

